ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO SEGUIMIENTO PLAN DE ATENCIÓN INSTITUCIONAL- PAI	Código: FOR-PSS-516 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página 1 de 1

SERVICIO	CUIDADO TRANSITORIO DIA - NOCHE	NOMBRE CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO:	CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA	NOMBRE DEL COORDINADOR CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO	YEINY MARTINEZ	FECHA INICIAL:	1/06/2024	FECHA FINAL:	31/12/2024
OBJETIVO:	Planear de manera interdisciplinaria una atención integral para personas mayores de 60 años que se encuentren en situación de calle o en riesgo de estarlo, garantizándoles un espacio confortable y seguro. Esta atención promoverá el autocuidado y el mantenimiento de capacidades a través de acciones ocupacionales y de desarrollo humano, permitiendo así la promoción y restablecimiento de sus derechos, con el fin de asegurarles un envejecimiento activo.								

COMPONENTE	OBJETIVO GENERAL	OBJETIVOS ESPECÍFICOS	LÍNEA DE ATENCIÓN	META	INDICADOR DE LA META	METODOLOGÍA	ACTIVIDAD	MEDIO DE VERIFICACION	RESPONSABLE	FECHA DE EJECUCIÓN DE LA ACTIVIDAD	AVANCES EN EL TRIMESTRE	DIFICULTADES EN EL TRIMESTRE	PROYECCIONES DEL TRIMESTRE
Derechos y ejercicio de ciudadanía	Brindar herramientas teórico-prácticas y lúdico-recreativas, a las personas mayores para promover la garantía de sus derechos, enfocándose en la promoción, el reconocimiento y el ejercicio de estos derechos, así como en la activación de rutas ante su vulneración. Además, se busca fortalecer su autonomía para que las personas mayores puedan desempeñar un rol activo como garantes de sus propios derechos. Se incluirá la capacitación en conocimientos sobre derechos de ciudadanía y derechos sexuales, el acceso a recursos y servicios de apoyo, y la creación de espacios seguros para la discusión y el intercambio de experiencias. Al empoderar a las personas mayores, se facilita su plena inclusión, integración y participación en la sociedad, mejorando su calidad de vida y bienestar general.	Garantizar que las personas mayores puedan reconocer y ejercer plenamente sus derechos humanos y libertades fundamentales en condiciones de igualdad. Se busca fomentar su inclusión, integración y participación activa en la sociedad, contribuyendo así a su bienestar y calidad de vida.	Promoción, reconocimiento y ejercicio de derechos	Al finalizar el convenio 8224 se habrá promovido el reconocimiento de los derechos humanos y libertades fundamentales de las personas mayores participantes del Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca por medio de 35 actividades.	N° de personas mayores que reconocen sus derechos / N° total de personas mayores participantes en las actividades * 100 N° de actividades realizadas / 35 actividades programadas * 100	Se implementarán actividades lúdico-recreativas, socializaciones, proyección de videos y charlas educativas con el objetivo de promover los derechos sexuales y reproductivos de las personas mayores. Estas actividades buscan lograr estrategias efectivas mediante un enfoque integral que aborde las necesidades específicas de cada persona mayor, fortaleciendo así aspectos de empoderamiento y sensibilización. Esta iniciativa fomentará el bienestar y la calidad de vida de este grupo de población, asegurando que sus derechos sean respetados y su dignidad preservada.	**JUNIO** (Educacion) Psicosocial: Educar es transformar Primeros Auxilios: Derecho de petición Terapia Ocupacional y Artes: Lectura expandida, acercamientos y exploración desde la lectura en diálogo con gestualidad y lúdica. Deportes: Fortalecimiento de la cultura general por medio de actividades lúdicas **DERECHOS SEXUALES** En este mes se ejecutará 1 actividad enfocada al derecho a la salud sexual y reproductiva en la vejez, donde se busca el aumento de la autoestima de la persona mayor. Primeros Auxilios: La salud sexual y reproductiva en la **JULIO** (Deportes) Psicosocial: Beisbol Mano Primeros Auxilios: juegos tradicionales Terapia Ocupacional y Artes: Ultimate frisbee, agilidad motora y percepción visual. Deportes: Campeonato de fútbol mini copa América Cundinamarca **DERECHOS SEXUALES** En este mes se desarrollará 1 actividad en la cual se busca combatir los estereotipos que consideran que las personas mayores no tienen interés o necesidad de una vida sexual activa. Primeros Auxilios: Estigma y prejuicios **AGOSTO** (Cultura) Psicosocial: Andina Primeros Auxilios: Región Pacifica Terapia Ocupacional y Artes: Amazonia Deportes: Orinoquia - llanera **DERECHOS SEXUALES** En este mes se ejecutará 1 actividad enfocada en abordar cómo la sexualidad afecta la autoestima y el bienestar emocional en la adultez mayor Primeros Auxilios: Autoestima y bienestar emocional **SEPTIEMBRE** (Amor) Psicosocial: Amor a la vida Primeros Auxilios: Exploración de la dignidad humana Deportes: Amando mis fortalezas **DERECHOS SEXUALES** En este mes se ejecutará 1 actividad con el fin de Implementar medidas para proteger a las personas mayores contra el abuso y la explotación sexual. Primeros Auxilios: Protección contra abuso sexual **OCTUBRE** (libre expresión) Psicosocial: Inspiración a Través de la Libre Expresión Primeros Auxilios: Retos y Oportunidades Terapia Ocupacional y Artes: Cartelismo, expresando nuestros puntos de vista. Deportes: Me expreso sabiamente **DERECHOS SEXUALES** En este mes se ejecutará 1 actividad enfocada en fortalecer la privacidad e intimidad de las personas mayores en sus entornos de convivencia Primeros Auxilios: Privacidad y la Intimidad **NOVIEMBRE** (Igualdad) Psicosocial: Construyendo Sociedades Inclusivas Primeros Auxilios: Avances y Retrocesos Terapia Ocupacional y Artes: Roles de género y trabajos del cuidado. Deportes: Que es la igualdad y su creencia **DERECHOS SEXUALES** Primeros Auxilios: Rompiendo Tabúes y Promoviendo la Igualdad **DICIEMBRE** (Salud) Psicosocial: Promover la Salud Mental Primeros Auxilios: Salud y Bienestar para Todos Terapia Ocupacional y Artes: Salud emocional, por medio del uso adecuado del ocio y el tiempo libre. Deportes: el deporte es salud **DERECHOS SEXULALES** Primeros Auxilios: Diversidad Sexual Un Enfoque Inclusivo	Fichas de actividades, registros fotográficos, listado de asistencia.	**EQUIPO INTERDISCIPLINARIO**	Deportes 21/7/2024 21/8/2024 18/09/2024 17/10/2024 28/11/2024 2/12/2024 Terapia Ocupacional y Artes 22/07/2024 27/08/2024 28/10/2024 05/11/2024 03/12/2024 Primeros Auxilios 08/07/2024 28/08/2024 05/09/2024 22/10/2024 06/11/2024 03/12/2024 Derechos sexuales 11/07/2024 08/08/2024 17/09/2024 10/10/2024 14/11/2024 05/12/2024 Psicosocial 25/07/2024 12/08/2024 20/09/2024 25/10/2024 08/11/2024 18/12/2024	**Deportes:** Se llevaron a cabo actividades orientadas a promover los derechos fundamentales a la salud, el deporte y la educación, con el objetivo de sensibilizar a las personas mayores sobre su impacto positivo en su calidad de vida. Estas iniciativas incluyeron talleres educativos sobre hábitos saludables, sesiones deportivas diseñadas para fortalecer su bienestar físico y jornadas informativas enfocadas en su desarrollo personal y aprendizaje continuo. El propósito fue inspirarles a incorporar estos derechos en su vida cotidiana, promoviendo un equilibrio entre el cuidado de su salud, la actividad física regular y la adquisición de nuevos conocimientos. Asimismo, estas acciones buscaron fomentar su participación activa en la comunidad, contribuyendo a su bienestar integral y fortaleciendo su rol como agentes de cambio en su entorno. **Terapia Ocupacional y Artes:** Se logra generar redes de trabajo colaborativo al articular con organizaciones especializadas que orientan los temas a desarrollar, permitiendo abordar de manera integral y efectiva los derechos de las personas mayores. Estas redes facilitan la planificación y ejecución de actividades que permiten el desarrollo de espacios que promueven la autonomía, la participación activa y el bienestar emocional de este grupo poblacional. **Primeros Auxilios:** Durante el desarrollo del Plan de Acción Integral (PAI), se llevaron a cabo diversas actividades orientadas a sensibilizar sobre los derechos sexuales y reproductivos en la vejez, así como los derechos fundamentales relacionados con la ciudadanía y el acceso a la salud. En este proceso, se hizo hincapié en la importancia de que todas las personas, independientemente de su edad, tengan un conocimiento claro y accesible de las normativas vigentes dentro del sistema de salud, especialmente aquellas que protegen sus derechos sexuales y reproductivos. Uno de los aspectos clave abordados fue el derecho a una sexualidad plena y responsable en la vejez, enfatizando la necesidad de tomar decisiones informadas para prevenir riesgos asociados a enfermedades de transmisión sexual (ETS), así como el acceso adecuado a los servicios de salud para la prevención y tratamiento de estas. Se subrayó que, independientemente de la edad, todas las personas tienen derecho a vivir su sexualidad de manera saludable, disfrutando de una vida íntima libre de estigmas y discriminación. Asimismo, se promovió el respeto y la igualdad en el ejercicio de estos derechos, garantizando que ninguna persona se vea excluida o marginada por motivos de edad, género, orientación sexual, o cualquier otra condición. La educación y sensibilización sobre la importancia de mantener una vida sexual responsable y segura, junto con el conocimiento de los servicios de salud disponibles, contribuyen a asegurar que todas las personas, incluidas las de la tercera edad, puedan vivir su sexualidad de manera libre, segura y sin temor a la discriminación. En este sentido, el PAI busca fomentar una sociedad inclusiva, que reconozca y respete los derechos sexuales y reproductivos de todas las personas, promoviendo una cultura de salud integral que abarque todas las etapas de la vida, sin que la vejez sea un obstáculo para el ejercicio pleno de estos derechos. **Psicosocial:** Durante la ejecución de las actividades, se logró crear un espacio propicio para identificar y reflexionar sobre los derechos fundamentales de las personas mayores, tales como el acceso a la educación, la salud, la cultura y la igualdad. Este espacio permitió fomentar una participación significativa, donde las personas mayores no solo se sintieron escuchadas y valoradas, sino que también adquirieron nuevos conocimientos sobre sus derechos, su importancia y las maneras efectivas de protegerlos. A través de dinámicas participativas y herramientas pedagógicas, los asistentes lograron empoderarse, reconocer el papel activo que tienen en la defensa de sus derechos y fortalecer su capacidad para acceder a servicios y recursos que contribuyan a su bienestar y calidad de vida. Esta experiencia también propició un ambiente de diálogo y aprendizaje mutuo, donde se compartieron vivencias, se aclararon dudas y se promovió una mayor conciencia colectiva sobre la relevancia de garantizar el respeto y la dignidad de las personas mayores en todos	**Deportes** Durante el desarrollo de las actividades enfocadas en la promoción de los derechos, se identificaron algunas dificultades que impactaron la ejecución y los resultados esperados tales como la asistencia **Terapia Ocupacional** Algunas personas mayores pueden mostrarse reticentes a participar debido a la falta de interés inicial, desconocimiento de los beneficios de las actividades o miedo a no poder realizarlas correctamente. Esto podría estar relacionado con experiencias previas negativas o con su estado de ánimo. **Primeros Auxilios:** A pesar de los esfuerzos continuos en la sensibilización y el trabajo con las personas mayores, aún persiste una notable falta de interés o, en muchos casos, de apertura hacia los temas relacionados con la sexualidad en este grupo etario. Esta resistencia se ve principalmente influenciada por los estereotipos y prejuicios sociales que asocian la vejez con la pérdida de deseo sexual, así como la creencia errónea de que las personas mayores no tienen una vida sexual activa o saludable. Estos estereotipos contribuyen a la invisibilizarían de las necesidades y derechos sexuales de este colectivo, limitando el acceso a la información y los servicios de salud adecuados. La sexualidad en la vejez sigue siendo un tema tabú en muchas sociedades, lo que genera un ambiente de desinformación y, en algunos casos, vergüenza, dificultando la libre expresión de las personas mayores respecto a sus inquietudes o necesidades sexuales. Esta falta de visibilidad y respeto hacia la sexualidad de los mayores puede resultar en una reducción de la calidad de vida, ya que no se les brindan las herramientas necesarias para vivir su sexualidad de manera plena, responsable y saludable. **Psicosocial:** Una de las dificultades encontradas durante algunas actividades fue el poco interés manifestado por parte de ciertas personas mayores para participar activamente. En ocasiones, expresaban sentir que sus derechos no eran plenamente cumplidos, lo que generaba una sensación de malestar y desmotivación. Esta percepción, basada en experiencias previas o en situaciones actuales, parecía influir directamente en su disposición para involucrarse en las dinámicas propuestas.	No se realizan proyecciones por finalización del PAI.
		Establecer colaboración con entidades locales, distritales y nacionales para salvaguardar los derechos fundamentales de las personas mayores, mediante una atención integral que permita informar	Activación de rutas	Al finalizar el convenio 8224, se habrá promovido la activación de rutas institucionales para fomentar la participación de las personas mayores en el Centro	N° de personas mayores que identifiquen los servicios brindados por las entidades / N° de personas mayores participantes *100	Se establecerán espacios de comunicación con diferentes entidades de salud, mediante articulaciones presenciales. Esto permitirá generar el	Se llevarán a cabo tres articulaciones estratégicas con la Secretaria de Salud, en las cuales se implementarán diversos servicios para mejorar la atención integral de las personas mayores. Estos servicios incluirán la creación de centros de escucha, donde se ofrecerá apoyo emocional y orientación, y gestiones de salud para facilitar el acceso a servicios médicos necesarios. Además, se realizarán tamizajes de pruebas de VIH, sífilis y hepatitis B para la detección temprana y tratamiento adecuado de estas enfermedades. También se brindará atención especializada en salud mental, con el objetivo de proporcionar un enfoque integral al bienestar de las personas mayores.	Al finalizar el convenio, se organizaron varios stands donde serán las personas mayores quienes brindarán la información sobre las diferentes entidades al personal de talento humano. Se	**PRIMEROS AUXILIOS**	**Articulación Subred Sur Occidente** 10/07/2024 18/07/2024 29/07/2024 09/08/2024 13/08/2024 14/08/2024 21/08/2024 05/09/2024 06/09/2024 10/09/2024 12/09/2024 16/09/2024 17/09/2024 24/09/2024 30/09/2024 03/10/2024 05/11/2024 12/11/2024 18/11/2024 25/11/2024 02/12/2024 09/12/2024 14/12/2024	Durante el desarrollo del Plan de Atención Integral (PAI), se lleva a cabo una articulación estrecha con la Subred Integrada de Servicios de Salud Sur Occidente, lo que permite ofrecer una atención integral en salud mental a la comunidad. Esta colaboración facilita el acceso a servicios especializados y la atención personalizada, favoreciendo el bienestar emocional de los beneficiarios. Además, se han habilitado espacios de escucha activa, donde las personas pueden realizar solicitudes de citas médicas, asegurando que reciban la atención oportuna y adecuada a sus necesidades de salud. De manera complementaria, se organizan charlas informativas sobre las patologías más prevalentes en la población, enfocándose especialmente en las enfermedades que pueden afectar a las personas mayores. Estas charlas brindan a los participantes una base sólida de prevención, explicando las causas, síntomas y los cuidados necesarios para gestionar estas condiciones de manera efectiva. De esta forma, se busca fortalecer el conocimiento y la autonomía de la comunidad en temas de salud, mejorando su calidad de vida y promoviendo el envejecimiento saludable.	Dificultades identificadas es la falta de conocimiento por parte de las personas mayores sobre las diversas entidades encargadas de proteger sus derechos y los beneficios asociados a cada una de ellas. Esta falta de información limita su acceso a recursos y servicios que podrían mejorar su calidad de vida. Además, se ha observado un bajo interés en la participación activa en temas relacionados con la salud, lo cual se atribuye a las barreras presentadas en el proceso de solicitud de citas médicas. Estas barreras, como la dificultad para acceder a los canales adecuados o la falta de disponibilidad de citas de manera oportuna, han generado desconfianza y desmotivación entre la población adulta mayor, dificultando su integración en los procesos de atención médica preventiva y curativa.	No se realizan proyecciones por finalización del PAI.

		a las autoridades administrativas competentes, facilitando la adopción de medidas de protección y la verificación de la garantía de estos derechos.		personas mayores en el Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca mediante articulaciones programadas.	N° de articulaciones realizadas / articulaciones programadas *100	contacto necesario en caso de que alguna persona mayor requiere los servicios ofrecidos, incluyendo la participación en el COLEV.	Se realizará articulación con el COLEV, con el fin de participar en 7 sesiones, las cuales se desarrollaran 1 mensual.	personal de talento humano. Se registrarán actas, evidencias fotográficas y un listado de asistencia para documentar el evento	PSICOSOCIAL	20/07/2024 22/08/2024 26/09/2024 24/10/2024 21/11/2024 19/12/2024	Se logró participar activamente en el COLEV, lo que permitió conocer a fondo cómo influye en la promoción de los derechos de las personas mayores. Este instrumento se presentó como una herramienta fundamental para garantizar el acceso a oportunidades equitativas, la protección integral y el respeto a la dignidad de las personas mayores en diversos contextos.	No se evidenciaron dificultades significativas, ya que la participación en el COLEV se llevaba a cabo de manera mensual, lo que permitió mantener una continuidad en las actividades y garantizar una experiencia positiva para todos los involucrados.	No se realizan proyecciones por finalización del PAI.
							Se desarrollarán 3 articulaciones con diferentes entidades garantes de derechos, con el objetivo de establecer estrategias que permitan a las personas mayores acceder a diversos servicios. Estas entidades incluyen: Casa de la Igualdad y Oportunidades Comisaría de Familia Secretaría de Salud Unidad de Víctimas Registraduría Consultorio Jurídico			24/07/2024 20/08/2024 24/09/2024 15/10/2024 12/11/2024	Durante estos meses se logró articular con los estudiantes del consultorio jurídico de la Universidad Republicana, estableciendo un valioso espacio de colaboración en el que se ofreció asesoría legal a las personas mayores. Esta iniciativa permitió orientar a los participantes sobre la protección de sus derechos legales, abordando inquietudes relacionadas con temas como pensiones, herencias, seguridad social y acceso a servicios básicos. Además, esta articulación fortaleció la confianza de las personas mayores al proporcionarles herramientas concretas para ejercer y defender sus derechos.	Algunas personas mayores no lograban dar continuidad a los procesos que los estudiantes del consultorio jurídico dejaban como recomendación o seguimiento. Este desafío se presentó en ocasiones debido a factores como la falta de comprensión completa de los pasos a seguir, la percepción de que el trámite era complejo o simplemente por desmotivación ante los tiempos prolongados que suelen implicar ciertos procesos legales	No se realizan proyecciones por finalización del PAI.
		Desarrollar conversaciones, discursos o articulaciones centrados en la experiencia interna de la persona, que la guíen a encontrar sentido y propósito en sus acciones y en su vida, llevándola a disfrutar de las experiencias diarias, a tener un sistema de valores y a comprometerse a aplicarlos.	Espiritualidad	Para cuando finalice el convenio 8224 se habrán realizado 7 encuentros ecuménicos e interreligiosos teniendo en cuenta la dimensión espiritual de las personas mayores participantes del Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca.	N° de personas mayores que reconocen la diversidad religiosa / N° de personas mayores participantes de las actividades * 100 N° de actividades realizadas / 7 actividades programadas *100	Se abordará la dimensión espiritual mediante actividades recreativas y vivenciales, utilizando recursos audiovisuales, charlas, visitas guiadas y grupos focales	Se desarrollaran 7 encuentros ecuménicos e interreligiosos (1 mensual) donde se motive a las personas mayores a encontrar sentido y propósito en sus acciones y en su existencia, que les permita disfrutar de la experiencia cotidiana y contar con un sistema de valores.	Se realizarán actividades orientadas a encontrar el propósito y sentido en sus acciones cotidianas. Formato registro de desarrollo de actividades, evidencia fotográfica y listado de asistencia.	PSICOSOCIAL	16/07/2024 20/08/2024 25/09/2024 24/10/2024 26/11/2024 12/12/2024	A través de los encuentros ecuménicos realizados, se logró que las personas mayores encontraran un sentido renovado y un propósito significativo en sus acciones y en su existencia. Estos espacios, caracterizados por la reflexión espiritual y el intercambio de ideas, permitieron a los participantes reconectarse consigo mismos, explorar sus valores fundamentales y reforzar su sentido de pertenencia y trascendencia. Al cultivar una comprensión más profunda de su propósito, las personas mayores comenzaron a disfrutar de manera más plena la experiencia cotidiana, reconociendo la importancia de cada momento vivido.	Algunas personas mayores expresaron incomodidad durante los encuentros ecuménicos, argumentando que no compartían ninguna creencia o que no les agradaban los temas tratados. Esta situación puso de manifiesto la diversidad de perspectivas y experiencias entre los participantes, evidenciando que no todos se sienten identificados o cómodos con espacios de carácter espiritual o reflexivo	No se realizan proyecciones por finalización del PAI.
		Desarrollar la habilidad de evaluar situaciones, tomar decisiones informadas, asumir las consecuencias de sus acciones y manejar su propia vida sin depender excesivamente de otros, promoviendo así su crecimiento personal y bienestar.	Fortalecimiento de la autonomía	Al finalizar el convenio 8224 se habrán desarrollado acciones de fortalecimiento de la autonomía e independencia de las personas mayores participantes del Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca, por medio de 56 actividades.	N° de personas mayores que desarrollan habilidades para el mejoramiento de su autonomía / N° total de personas mayores participantes en las actividades * 100 N° de actividades realizadas / 56 actividades programadas * 100	Se efectuarán intervenciones grupales a través de juegos educativos, discusiones, interacciones sociales y actividades que permitan mejorar la calidad de vida al promover habilidades prácticas y funcionales que contribuyen a una mayor autosuficiencia, participación activa en la comunidad y bienestar general.	**Fortalecimiento de la Autonomía** Se realizarán 8 actividades mensuales, con el fin de fomentar la independencia y la autoconfianza en las personas, permitiéndoles realizar tareas diarias de manera efectiva y segura.	Fichas de actividades, registros fotográficos, listado de asistencia.	PSICOSOCIAL	Julio 02/07/2024 05/07/2024 08/07/2024 12/07/2024 15/07/2024 19/07/2024 22/07/2024 26/07/2024 Agosto 05/08/2024 06/08/2024 13/08/2024 14/08/2024 19/08/2024 22/08/2024 27/08/2024 29/08/2024 Septiembre 02/09/2024 06/09/2024 09/09/2024 13/09/2024 16/09/2024 19/09/2024 23/09/2024 26/09/2024 Octubre 01/10/2024 04/10/2024 07/10/2024 09/10/2024 15/10/202417/10/2024 18/10/2024 21/10/2024 Noviembre 05/11/2024 07/11/2024 13/11/2024 14/11/2024	Durante los encuentros realizados, se logró un notable fortalecimiento de la autonomía en las personas mayores, permitiéndoles adquirir herramientas y conocimientos que les ayudaron a tomar decisiones más informadas en su vida cotidiana. A través de diversas actividades y dinámicas, se trabajó en su autoconfianza, promoviendo la idea de que son capaces de gestionar su propio bienestar y de afrontar desafíos de manera independiente. Este proceso no solo les permitió reconocer sus habilidades y capacidades, sino que también fomentó una mayor seguridad en sí mismos y en sus decisiones. Al reflexionar sobre la autonomía en sus diferentes facetas, como la toma de decisiones, la gestión de su salud, sus relaciones interpersonales y su participación en la comunidad, las personas mayores se sintieron más empoderadas y capaces de disfrutar de una vida plena y autónoma.	En algunos encuentros, no se evidenció una participación activa por parte de algunas personas mayores, quienes mencionaban que, debido a su edad, no podían ser autónomas, lo que percibían como una barrera. Esta percepción reflejaba una dificultad para aceptar que la autonomía no está limitada únicamente a la independencia física o a la capacidad de realizar actividades cotidianas sin ayuda.	No se realizan proyecciones por finalización del PAI.
		Promover el sentido de pertenencia de las personas mayores con relación a su entorno, como un ejercicio de vinculación comunitaria en el barrio Cundinamarca por medio de acciones ambientales y espacios de interacción social, que ayuden al reconocimiento de las personas mayores como participantes activos ti en el barrio Cundinamarca y por ende en la localidad de Puente Aranda.	Entornos amigables y saludables	Cuando finalice el convenio 8224 se habrán realizado 5 actividades en donde las personas mayores participen de manera activa en la construcción de comunidad en el Barrio Cundinamarca.	No personas Mayores que hacen buen uso de los residuos sólidos/ 5 actividades programadas *100 N° de actividades realizadas / 5 actividades programadas *100	Crear espacios de concientización del cuidado ambiental encaminadas a la a las buenas prácticas y sentido de pertenencia de la unidad operativa y de espacios cercanos a la misma con el fin de garantizar una mejor calidad de vida.	**Voluntariado ambiental:** Con los participantes y el equipo de facilitadores se realizará una jornada de limpieza de las zonas verdes que se encuentran cercanas a la unidad operativa para mejorar el entorno natural. **La escalera ambiental:** El equipo de facilitadores desarrollará un juego de escalera donde los participantes deberán sobrepasar un circuito tipo escalera y en el que van a ir respondiendo algunas preguntas con temática ambiental para poder llegar a la meta. **Jardinería comunitaria**: Participar en jornadas de jardinería o huerta comunitaria de la unidad operativa que promuevan la agricultura urbana y el cuidado del medio ambiente. **Caminata ecológica**: Aprovechar áreas verdes y naturales para caminar y explorar la naturaleza. **Pintante en lo ambiental**: Los participantes deberán decorar con pinturas imágenes que sean acertadas en el cuidado del medio ambiente y el mejoramiento de lo entornos ambientales.	Actas, evidencias fotográficas y listados de asistencias.	FACILITADORES	**JULIO** 19/07/2024	**FACILITADORES** Durante el proceso y de parte del equipo de facilitadores del CCT Cundinamarca se evidenció un gran avance por medio d las diversas actividades que se desarrollaron encaminadas a la línea de entornos amigables que se encuentra inserta en el PAI. Mediante el desarrollo del proceso se logró identificar que las personas mayores que participaron en la totalidad de las actividades lograron una toma de conciencia frente al cuidado ambiental, buen uso de elementos reciclables, cuidado y embellecimiento de zonas verdes aledañas de al unidad operativa y manejo de residuos aprovechables y peligrosos que produce la unidad operativa. De igual manera se ha ido buscando que en gran mayoría de las personas mayores implementen buenas practicas ambientales a futuro.	**FACILITADORES** Durante el proceso de entornos amigables el equipo de facilitadores logró evidenciar que algunas personas mayores nunca se vieron comprometidos con las actividades y el objetivo de la línea. Dicha dificultad afectaron un poco en la toma de conciencia frente a las buenas practicas ambientales.	No se realizan proyecciones por finalización del PAI.
					N° de formatos realizados/ 39 Formatos de registro de actividades propuestas *100. En el cualitativo se evaluará el proceso de las personas mayores por medio de los seguimientos de manera mensual teniendo en cuenta cuatro componentes: continuidad, trabajo en equipo, seguimiento de indicaciones y exploración de la técnica.	Implementar actividades lúdico-recreativa diarias a través de talleres, juegos, dinámicas, charlas, festivales y técnicas grupales que permitan el fortalecimiento de procesos de socialización e interacción grupal. Se proponen mesas redondas, círculos de palabra , lecturas en voz alta y creación colectiva como metodología para la construcción de procesos estéticos. (creación de máscaras, mascarones y muñecones-arpillera habitar	Actividades Diarias **Junio:** Construcción máscaras-lectura en voz alta-trabajo de huerta-dibujo, manualidades para la decoración del centro. **Julio:** Construcción de máscaras-lectura en voz alta-trabajo de huerta-costura-fotografía-origami. **Agosto:** Construcción de máscaras-lectura en voz alta-trabajo de huerta-escritura-dibujo-costura-juegos cognitivos. **Septiembre:** Construcción de muñecones-lectura en voz alta-trabajo de huerta-costura-dibujo-juegos sensoriales. **Octubre**: Muñecones-costura- lectura en voz alta-escritura -trabajo de huerta - manualidades plásticas-decoración Halloween **Noviembre:** Muñecones-escritura y dibujo-fotografía-trabajo de huerta-costura-lectura en voz alta-decoración navideña. **Diciembre:** Muñecones-trabajo de huerta-exposición-fotografía	Piezas plásticas, gráficas y de escritura. Fichas de actividades, registros fotográficos, listado de asistencia.	ARTES Y T.O	Julio 10/7/2024 al 12/07/2024 15/07/2024 al 19/07/2024 22/07/2024 al 26/07/2024 29/07/2024 al 31/07/2024 Agosto 01/08/2024 al 02/08/2024 05/08/2024 al 09/08/2024 12/08/2024 al 16/08/2024 20/08/2024 al 23/08/2024 26/08/2024 al 30/08/2024 Septiembre 02/09/2024 al 06/09/2024 09/09/2024 al 13/09/2024 16/09/2024 al 20/09/2024 23/09/2024 al 28/09/2024 30/09/2024 Octubre 01/10/2024 al 04/09/2024 07/10/2024 al 11/10/2024 15/10/2024 al 18/10/2024 21/10/2024 al 25/10/2024	**TO / ARTES** Durante el proceso, se implementaron diversas actividades dirigidas a potenciar las habilidades cognitivas y artísticas de las personas mayores, con el propósito de promover su autonomía y bienestar. En el área cognitiva, se llevaron a cabo ejercicios prácticos orientados al fortalecimiento de la atención y la capacidad de resolver problemas. Actividades como el cine foro ofrecieron un espacio para debatir películas y temas de interés, lo que favoreció el desarrollo del pensamiento crítico y la toma de decisiones con mayor fundamento. Además, se trabajó en la agilidad mental y el refuerzo de funciones cognitivas mediante dinámicas que requerían dividir la atención y mantener el enfoque, con un impacto positivo en la realización de tareas diarias y en la preservación de habilidades cognitivas esenciales. Por otro lado, en el ámbito artístico, se incentivó la creatividad y la expresión a través de proyectos como la elaboración de máscaras y la creación de un mural colectivo. Estas actividades brindaron a los participantes la oportunidad de plasmar sus historias y puntos de vista, al tiempo que fortalecieron la coordinación motriz y la percepción espacial. Además, estas experiencias promovieron la interacción grupal y el sentido de pertenencia en un ambiente colaborativo. El arte se	**TO / ARTES** Durante el desarrollo del convenio, surgieron varios retos asociados a las limitaciones en las áreas cognitivas, motoras y sociales de los participantes. Estas dificultades afectaron su desempeño en las actividades, evidenciándose en obstáculos para comprender las indicaciones, así como en la capacidad de comenzar, sostener y completar las dinámicas propuestas. Adicionalmente, se observaron problemas relacionados con la falta de concentración, la desmotivación y la resistencia al cambio, lo que dificultó la incorporación de nuevos aprendizajes. También se identificaron conflictos interpersonales, derivados en algunos casos de la falta de empatía o la dificultad para manejar frustraciones, lo cual afectó la cohesión grupal y el desarrollo de las actividades. Estas limitaciones	**TO / ARTES** No se realizan proyecciones por finalización del PAI.

Ocupación Humana	Promover el mantenimiento de habilidades cognitivas, motoras, socioemocionales y creativas mediante programas estructurados de educación formal, no formal, habilidades laborales e iniciativas productivas con el fin de promover su autonomía y desempeño ocupacional.	- Implementar actividades que estimulen habilidades, motoras, cognitivas perceptuales, emocionales y artísticas mediante el uso de habilidades específicas en las personas mayores. - implementar actividades que permitan favorecer la autonomía y desarrollo personal, reflejando experiencias, saberes previos. - Transmitir conocimientos básicos que permitan el mantenimiento y desarrollo de habilidades sociales y comunicativas. - identificar habilidades laborales e iniciativas productivas para posible vinculación laboral, buscando el desarrollo de proyectos productivos. -Generar procesos de creación colectivas artísticas que posibilíten la construcción de narrativas estéticas. - Desarrollar procesos en relación al cuidado de la vida que potencien habilidades y capacidades sensibles desde la interdisciplinariedad. - Tics: Crear piezas sonoras que rescaten la memoria de las personas mayores usando como medio las herramientas tecnológicas, desde el formato de radionovelas y podcast.	Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades	1. Durante la ejecución del Convenio 82/24, se realizarán actividades lúdico- recreativas que permitan el mantenimiento de habilidades y destrezas. 2. Durante la ejecución del Convenio se consolidarán dos articulaciones interinstitucionales que permitan la educación formal. 3. Durante la ejecución del Convenio, se promoverán espacios de educación no formal; mediante articulaciones con personas naturales y entidades públicas y/o privadas. 4. Durante la ejecución del convenio se realizarán contactos con tres (3) redes instituciones para promover la vinculación laboral de las personas mayores, el apoyo a sus emprendimientos o iniciativas productivas. 5. Creación de piezas plásticas (mascarones y muñecones) de manera colectiva para generar un cuadro escénico. 6. Fortalecimiento y sostenibilidad de huerta colectiva La Girasola desde la interdisciplinariedad con creaciones gráficas y literarias. 7. Construcción de una arpillera colectiva que dé cuenta del presente de la unidad desde las experiencias de las personas mayores.	N° de sesiones realizadas / 5 sesiones propuestas en articulación con el Sena *100. N de sesiones realizadas/ sesiones propuestas con Biblored, IDARTES N° de sesiones realizadas / 18 sesiones propuestas de educación no formal *100.. N° de sesiones realizadas a las personas mayores / 32 sesiones propuestas de Tics *100. Indicador cualitativo: Piezas sonoras resguardadas en la red de internet a manera de podcast. N° de articulaciones realizadas/ 3 articulaciones institucionales propuestas *100. N° de ferias realizadas/ 1 feria de emprendimiento propuesta *100. N° de personas mayores que participan en el grupo focal al finalizar la feria de emprendimiento y de las articulaciones institucionales. / N° de personas que se vinculan en las articulaciones de redes institucionales y de la feria de emprendimiento.	la casa de cuidado) - Para el fortalecimiento de la Huerta La Girasola se propone la minga como metodología de trabajo donde quienes participan tienen un rol activo que acompaña las sesiones, cada uno y una desde sus habilidades e intereses. - proceso de identificación de capacidades, habilidades, acompañamiento para la búsqueda de articulaciones laborales y/ o ferias de emprendimiento. TICS 1.Se desarrollarán mesas de trabajo con las personas mayores en relación a la construcción de memoria usando las herramientas tecnológicas como soporte para resguardar las producciones y las exploraciones trabajadas. 2.Se trabajará de manera articulada con colectivos de comunicación comunitaria alternativa que refuerce conocimientos y dinamice los saberes previos. - Educación Formal: Se desarrollarán articulaciones que permitan la educación Formal mediante estrategias virtuales y/ o presenciales; en articulación con dos (2) entidades o instituciones públicas o privadas. - Educación no formal: Se proponen articulaciones con organizaciones, grupos o colectivas comunitarias. ambientales y artísticas que refuercen y fortalezcan los procesos desarrollados desde el componente de ocupación humana. - Iniciativas productivas Realización de una feria productiva Participación en espacios extramurales Fortalecimiento a producciones de las personas mayores. Realización de objetos artesanales para venta.	Articulaciones Salidas extramurales: museos huertas comunitarias colectivos poéticos personas naturales en las áreas de ambiente y poesía Entidades Públicas	Actas, registro fotográficos, listado de asistencia, productos generados en el proceso.	**ARTES Y T.O (POR ENTIDAD ARTICULADA)**	Bibliored 23/07/2024 12/07/2024 18/12/2024 19/12/2024 Festival de Lecturas Expandidas 25/07/2024 03/09/2024 altermedios lab 09/08/2024 16/08/2024 23/08/2024 27/08/2024 20/09/2024 30/09/2024 04/12/2024 Redes de Cuidado 13/08/2024 20/08/2024 10/09/2024 01/10/2024 08/10/2024 Feria de emprendimiento IDRD 09/08/2024 12/07/2024 Entidades Comunitarias (huertas y personas naturales	La participación en actividades colaborativas y extramurales fue fundamental para fomentar la interacción de las personas mayores con su entorno natural y social, promoviendo el trabajo en equipo y el sentido de comunidad. Entre las actividades destacadas se incluyó el desarrollo de labores en huertas ubicadas en distintas localidades de Bogotá, lo que facilitó el contacto directo con la naturaleza y permitió a los participantes adquirir destrezas físicas y prácticas en un entorno al aire libre. Estas experiencias fortalecieron su vínculo con el medio ambiente, inculcando valores de cuidado y responsabilidad ecológica. De forma complementaria, se llevó a cabo la creación de un mural colectivo, inspirado en las vivencias relacionadas con el cultivo y la agricultura. Este proyecto artístico no solo resaltó los conocimientos y vivencias de los participantes, sino que también fortaleció los lazos comunitarios al incentivar la colaboración y la apropiación de los espacios compartidos. A su vez, se llevaron a cabo sesiones de socialización de archivo multimedia y actividades recreativas diseñadas para ajustarse a los intereses de los asistentes, generando espacios de ocio y conexión social. Tanto en espacios naturales como en entornos comunitarios, estas iniciativas contribuyeron al fortalecimiento físico, emocional y cognitivo de los mayores, ofreciendo oportunidades para su integración y desarrollo personal.	Una de las mayores complicaciones surge de la variedad de preferencias e intereses entre las personas mayores. Esta heterogeneidad puede representar un desafío al momento de planificar actividades que logren captar la atención de todos los participantes. Mientras algunos muestran inclinación por propuestas más tranquilas o sedentarias, otros se sienten más atraídos por actividades dinámicas y enérgicas, lo que obliga a realizar ajustes constantes en las iniciativas programadas. Aunque esta diversidad aporta riqueza al grupo, también complica la organización de encuentros y colaboraciones que logren responder de manera equilibrada a las necesidades y expectativas de cada participante	No se realizan proyecciones por finalización del PAI.
							Tics Acercamientos básicos a las TICS Articulaciones con medios comunitarios Realización de podcast Construcción de memoria a partir de herramientas digitales.	Fichas de actividades, actas de articulación, registro fotográfico, piezas sonoras.	**ARTES Y T.O (POR SESIÓN)**	7/6/2024 13/6/2024 25/6/2024 11/7/2024 16/7/2024 18/7/2024 26/7/2024 02/08/2024 09/08/2024 16/08/2024 23/08/2024 27/08/2024 30/08/2024 06/09/2024 13/09/2024 20/09/2024 26/09/2024 30/09/2024 04/09/2024 11/09/2024 18/09/2024 27/09/2024 04/10/2024 11/10/2024 18/10/2024 25/10/2024 1/11/2024 08/11/2024	Las Tecnologías de la Información y Comunicación (TIC) han jugado un papel fundamental en las actividades diseñadas para mejorar la alfabetización digital y fomentar la inclusión de las personas mayores en el entorno tecnológico. Durante el proceso, se implementaron diversas iniciativas, entre ellas la creación de podcasts, que brindaron a los participantes la oportunidad de explorar los diferentes tipos de contenidos disponibles en plataformas digitales, al mismo tiempo que aprendían las habilidades necesarias para producir sus propios programas. Este proceso abarcó desde el diseño de guiones hasta la narración de historias, lo que no solo estimuló su creatividad, sino que también promovió el trabajo colaborativo y permitió que compartieran sus experiencias de vida, brindándoles una plataforma para expresarse. Además, el aprendizaje de herramientas tecnológicas relacionadas con la creación de contenidos, como las plataformas de podcast, las radionovelas y el uso de redes sociales, facilitó su independencia en el manejo de dispositivos digitales y fortaleció su capacidad para navegar en el mundo digital. Estas actividades no solo incrementaron sus conocimientos, sino que también aumentaron su confianza al interactuar con las TIC, favoreciendo su inclusión en la sociedad digital moderna. Además, se logró resaltar el valor de la tecnología como una herramienta clave para el acceso a la información, la	Una de las principales barreras que se presentó fue la brecha digital entre generaciones, ya que muchos de los participantes no contaban con experiencia previa en el uso de dispositivos electrónicos ni en el manejo de plataformas digitales, lo que ralentizó el proceso de aprendizaje. Además, se identificaron desafíos adicionales asociados con el deterioro de las habilidades motoras finas, así como con problemas de visión y audición, características comunes en esta etapa de la vida. Estas condiciones exigieron un acompañamiento continuo y personalizado para garantizar que los objetivos de las actividades pudieran ser alcanzados de manera efectiva.	No se realizan proyecciones por finalización del PAI.
							Feria de emprendimiento / iniciativas productivas Realización de productos Realización feria de emprendimiento institucional Participación en eventos alternos al Centro Cundinamarca. Identificación de habilidades laborales(aplicación de perfiles Ocupacionales.	Actas, registro fotográficos.	**ARTES Y T.O**	12/07/2024 12/07/2024 25/07/2024 09/08/2024 21/08/2024 24/09/2024 24/09/2024 28/10/2024 08/11/2024 26/11/2024 17/12/2024	En el ámbito de la inclusión laboral para personas mayores, se han logrado importantes avances orientados a integrar sus competencias y experiencias en proyectos productivos y de desarrollo económico local. Esto se ha facilitado a través de colaboraciones con entidades locales, involucrando a personas mayores que ya poseen ideas y propuestas de emprendimiento. Se han establecido alianzas con instituciones públicas que posibilitaron la participación de estas iniciativas en ferias de emprendimiento, brindando una plataforma para su visibilidad. Además, se organizaron talleres informativos sobre programas de apoyo económico, políticas públicas de empleabilidad y oportunidades de emprendimiento, en los cuales las personas mayores recibieron asesoría especializada y capacitación en temas como subsidios, orientación laboral, y desarrollo de habilidades blandas y tecnológicas.	En los procesos de inclusión laboral para personas mayores, la principal dificultad se encuentra en la percepción de la edad como un impedimento para su participación en el mercado laboral. Aunque se han llevado a cabo esfuerzos para conectar con entidades locales y explorar proyectos de desarrollo económico, así como promover iniciativas productivas en colaboración con instituciones públicas, la edad de los participantes sigue siendo una barrera significativa. Esta percepción limita las oportunidades laborales disponibles y reduce la visibilidad de las habilidades y experiencias que los mayores pueden aportar al entorno laboral.	No se realizan proyecciones por finalización del PAI.
							Junio Se llevarán a cabo cuatro actividades diseñadas para fortalecer tanto física como mentalmente a las personas mayores, centrándose especialmente en mejorar la memoria y la atención . 1) Juegos de memoria 2) Fortaleciendo mi cerebro 3) Agilidad mental 4) Gimnasio mental		**DEPORTES**				No se realizan proyecciones por finalización del PAI.
							Julio Se llevarán a cabo 4 actividades, las cuales se ejecutarán 1 semanal, en donde se reforzarán por medio de actividades lúdicas la importancia de transformar los imaginarios en la salud y la vejez. 1) Salud Mental y Bienestar Emocional 2) Ejercicio y Actividad Física 3) Nutrición y Alimentación Saludable 4) Prevención y Manejo de Enfermedades Crónicas		**PRIMEROS AUXILIOS**	s Auxilios12/07/202417/07/202422/07/202	Se llevaron a cabo tres encuentros dirigidos a personas mayores con el objetivo de reforzar su comprensión sobre las emociones relacionadas con el proceso de envejecimiento. Durante estas sesiones, se trabajará en identificar y transformar los pensamientos negativos que puedan surgir acerca de la vejez, utilizando actividades y ejercicios prácticos diseñados para fomentar un enfoque más positivo y saludable. A través de dinámicas que promuevan el autocuidado emocional, se enfatizará la importancia de cambiar la percepción de la salud y la vejez, alentando a los participantes a adoptar una visión más constructiva y empoderadora de esta etapa de la vida. El objetivo es proporcionar herramientas que les permitan afrontar los retos emocionales propios de la edad con mayor resiliencia y bienestar.	Uno de los principales retos que enfrentamos es que muchas personas mayores todavía mantienen estigmas profundamente arraigados en la sociedad, los cuales refuerzan percepciones negativas sobre la vejez. Estos estigmas incluyen ideas preconcebidas sobre la salud, la capacidad mental y la calidad de vida durante esta etapa. Además, existe la creencia de que los imaginarios sociales relacionados con la edad son inamovibles, lo que genera una resistencia al cambio y una dificultad para redefinir su percepción de sí mismos y de la vejez. Estas barreras pueden dificultar la adopción de una visión más positiva y transformadora, lo que subraya la necesidad de un enfoque que promueva la reflexión y el cuestionamiento de estos mitos, ayudando a las personas mayores a liberar sus mentes de conceptos limitantes.	No se realizan proyecciones por finalización del PAI.
							Agosto Se llevarán a cabo 4 actividades destinadas a la transformación de imaginarios, respecto al ciclo de vida de la vejez. 1) Autoimagen en la vejez 2) Redefiniendo la vejez 3) Nuevos roles en la vejez 4)Desmitificar la vejez		**PSICOSOCIAL**				No se realizan proyecciones por finalización del PAI.

		Fomentar una reflexión profunda sobre los estereotipos negativos y las prácticas discriminatorias asociadas a la vejez y al proceso de envejecimiento, destacando su impacto perjudicial en la vulnerabilidad de los derechos de las personas mayores. Promover activamente la redefinición y valorización de la vejez a través de iniciativas que reconozcan a los mayores como individuos plenos de derechos, respetando y celebrando su diversidad y contribución a la sociedad.	Transformación de imaginarios	Al finalizar el convenio 8224, se habrá logrado la promoción y resignificación de los imaginarios sociales relacionados con la vejez y el envejecimiento, así como el reconocimiento de las personas mayores como sujetos de derechos. Este objetivo se alcanzará mediante la implementación de 28 actividades, alineadas con las políticas públicas distritales. Estas actividades se diseñarán para fomentar una comprensión más inclusiva y respetuosa de la vejez, en concordancia con los lineamientos establecidos por las autoridades competentes, asegurando un enfoque integral y multidisciplinario en la atención y el respeto hacia las personas mayores.	N° de personas mayores que logran desmitificar imaginarios asociados a la vejez / N° total de personas mayores participantes en las actividades * 100 N° de actividades realizadas / 28 actividades programadas * 100	Entre las metodologías a utilizar se encuentran: Espacio de diálogo donde los participantes comparten sus experiencias y conocimientos en un ambiente de respeto y escucha activa. Intercambio de saberes: Proceso colaborativo en el que se comparten conocimientos y habilidades entre los participantes, fomentando el aprendizaje mutuo. Mesas redondas: Reuniones en las que se discuten temas específicos desde diversas perspectivas, promoviendo un debate constructivo. Actividades colectivas: Dinámicas grupales diseñadas para fomentar la colaboración y el trabajo en equipo entre los participantes. Intervenciones individuales: Participaciones donde se permite que cada individuo exponga su punto de vista o conocimiento de manera personal. Charlas: Presentaciones informativas sobre temas de interés, inquietudes por expertos o facilitadores.	**Septiembre** Se llevarán a cabo 4 actividades, las cuales se ejecutarán 1 semanal, en donde se reforzarán por medio de encuentros de cine foro temáticas alrededor de: 1) Género. 2) Vejez y sabiduría. 3) Vejez activa 4) Conflicto armado. **Octubre** Se realizarán 4 encuentros en donde se promuevan la transformación de imaginarios frente a la vejez y los alimentos que se han catalogado como saludables, que permita una toma de decisiones adecuada, teniendo en cuenta patologías, gustos y disgustos. 1) Desmitificando la Alimentación Saludable en la Vejez 2)Redefiniendo la Vejez y la Nutrición 3) Alimentación y Patologías Comunes en la Vejez 4)Mitos y Realidades de la Alimentación Saludable **Noviembre** Se llevarán a cabo 4 actividades enfocadas en el mantenimiento físico y mental de las personas mayores. 1) Conservando mis habilidades físicas y capacidades intactas. 2) Mejorando la higiene postural para una vejez más saludable. 3) El baile es para todas las edades. 4) Retomando nuestros paseos por el parque como solíamos hacerlo. **Diciembre** Se llevarán a cabo 4 actividades, las cuales se ejecutarán 1 semanal, en donde se reforzarán por medio de actividades lúdicas la importancia de transformar los imaginarios en el autocuidado y la vejez. 1) Salud Sexual y Afectiva 2) Cuidado Personal y Autonomía: 3) Acceso a la Atención Médica 4) Manejo del Dolor y Calidad de Vida Se socializa cada una de las políticas públicas durante el mes, en dos encuentros. * Política Pública Social para el Envejecimiento y la Vejez en el Distrito Capital * Política Pública Afrodescendiente, Política Pública para los Pueblos Indígenas en Bogotá D.C., * Política Pública Distrital Raizal, Política Pública Distrital para el grupo étnico Rom o Gitano * Política Pública por los Derechos de las personas Lesbianas, Gays, Bisexuales, Transgeneristas e Intersexuales LGBTI, y sobre identidades de género y orientaciones sexuales en el Distrito Capital, * Política Pública de Mujeres y Equidad de Género De manera bimensual se desarrollara la socialización de la convención interamericana sobre la protección de los derechos para personas mayores.	Fichas de actividades, registros fotográficos, actas en caso de articulación, relatorías.	**TERAPIA OCUPACIONAL Y ARTES**	O18/9/202420/9/202425/9/202427/9/202	se dio cumplimiento a los objetivos mediante el uso de dispositivos y uso de diferentes estrategias que permitieron un acercamiento a las personas mayores desde lenguajes literarios y visuales. Esto facilitó abordar diversos temas e imaginarios de manera lúdica, lo que fomenta la participación activa de las personas mayores. Además, al dinamizar espacios de diálogo en torno a la lectura, se abrieron oportunidades de enunciación que van desde el recuerdo personal hasta el análisis de contextos sociales. El empleo de la escritura y de piezas visuales amplío las posibilidades de diálogo, generando intercambios de experiencias a través de diferentes lenguajes. Esto permitió enriquecer la interacción y fomenta una participación más inclusiva y diversa por parte de las personas mayores. Estas actividades no solo fortalecen las habilidades cognitivas y creativas, sino que también promueven la reflexión, la expresión y el aprendizaje colectivo en un ambiente colaborativo.	Una de las principales barreras se evidencien la resistencia inicial, motivada por la percepción de que estas actividades son complejas o no relevantes para su vida cotidiana. Además, algunas personas mayores podrían enfrentar limitaciones arraigadas a sus costumbres. Otra dificultad se evidencio en la heterogeneidad del grupo, donde diferentes niveles de experiencia, intereses o habilidades generaron desbalances en la participación. Esto difculto la planificación de actividades inclusivas que son desafiantes pero accesibles para todos. Asimismo, los temas abordados generaron sensibilidades o evocaciones emocionales inesperadas, lo que requiero un manejo cuidadoso por parte de los facilitadores para mantener un ambiente seguro y respetuoso.	No se realizan proyecciones por finalización del PAI.
										NUTRICIÓN	3/10/202411/10/202418/10/2024	Las cuatro actividades realizadas han cumplido con los objetivos planteados, promoviendo la transformación de los imaginarios sobre la vejez y generando un impacto positivo en el bienestar emocional de los participantes. Además, han favorecido la inclusión social de los adultos mayores, ofreciendo un espacio en el que pudieron expresarse, aprender nuevas habilidades y compartir momentos significativos. Al final de este proceso, los participantes no solo han desarrollado habilidades artísticas y decorativas, sino que también han fortalecido su sentido de autoestima, pertenencia y creatividad en un contexto festivo y alegre.	Durante la ejecución de las actividades dirigidas a personas mayores, se presentaron algunas dificultades relacionadas con la percepción de los participantes sobre su capacidad para participar en las manualidades y actividades creativas. En varios casos, algunos participantes manifestaron la creencia de que su edad avanzada les impedía realizar ciertas actividades, como la decoración navideña, debido a la percepción de estar "muy viejos" para realizar tareas manuales. Esta actitud estuvo vinculada a limitaciones físicas y cognitivas, así como a la internalización de estereotipos negativos sobre la vejez, los cuales generaron resistencia al principio del proceso.	No se realizan proyecciones por finalización del PAI.
										DEPORTES	/202418/11//202419/11/202426/11/2024	Las actividades realizadas durante este proceso han sido fundamentales para impulsar la transformación de imaginarios en torno a la vejez, desafiando percepciones limitantes y promoviendo una visión renovada sobre las capacidades y el valor de las personas mayores. Estas acciones han permitido visibilizar a las personas mayores como agentes activos, creativos y esenciales en la sociedad, alejándose de estereotipos que los vinculan únicamente con dependencia o pasividad. A través de espacios inclusivos y dinámicos, las personas mayores no solo han tenido la oportunidad de expresarse libremente y adquirir nuevas habilidades, sino también de participar en un proceso transformador que refuerza su autoestima, creatividad y sentido de pertenencia. La transformación de imaginarios también se reflejó en cómo los participantes reconfiguraron su autopercepción, reconociéndose como individuos valiosos con la capacidad de innovar, colaborar y contribuir al bienestar común. El enfoque en actividades artísticas y decorativas, en un entorno festivo y alegre, permitió reforzar esta transformación de imaginarios, mostrando que la vejez es una etapa llena de posibilidades y logros. Este impacto positivo no solo se evidenció en los participantes, sino también en su entorno, sembrando una percepción más inclusiva, menos	A pesar del éxito en la implementación de las actividades y en la transformación de imaginarios sobre las personas mayores, se identificó una pequeña dificultad relacionada con la participación inicial de algunos asistentes. En ciertos casos, persistieron actitudes de resistencia o inseguridad, probablemente influenciadas por los estereotipos que estas iniciativas buscaban transformar. Esto implicó un esfuerzo adicional por parte del equipo para motivar e involucrar a todos los participantes, utilizando estrategias como un acompañamiento más cercano, dinámicas grupales inclusivas y la adaptación de actividades a diferentes niveles de confianza y habilidades.	No se realizan proyecciones por finalización del PAI.
										PRIMEROS AUXILIOS	s 03/12/202411/12/202413/12/202418/12	En el marco de las actividades realizadas, se buscó reforzar, a través de dinámicas lúdicas, la importancia de transformar los imaginarios sobre el autocuidado y la vejez. En primer lugar, se abordó la salud sexual y afectiva, promoviendo la comprensión y el cuidado integral de la salud en el ámbito afectivo y sexual. A continuación, se trabajó en el cuidado personal y la autonomía, enfatizando la relevancia del autocuidado y la independencia en la vejez. También se realizó una actividad sobre el acceso a la atención médica, sensibilizando a los participantes sobre la importancia de contar con servicios de salud accesibles y oportunos. Finalmente, se abordó el manejo del dolor y la calidad de vida, proporcionando herramientas y estrategias para mejorar la calidad de vida y el manejo adecuado del dolor en la vejez.	Sin embargo, se ha evidenciado una baja participación por parte de las personas mayores, a pesar del interés inicial en los temas. Esta dificultad podría estar relacionada con diversos factores, como la falta de motivación, la complejidad de las dinámicas propuestas o barreras relacionadas con el acceso. A pesar de ello, se espera que con ajustes en las estrategias y metodologías se logre una mayor implicación en futuras actividades.	No se realizan proyecciones por finalización del PAI.
										PSICOSOCIAL	4 25/09/2024 08/10/2024 11/10/202413/1	Durante este convenio, se ha puesto un fuerte énfasis en el reconocimiento y la comprensión de las políticas públicas y su importancia para la sociedad en general, con especial atención a las personas mayores. Se ha destacado cómo, a través de estas políticas, el Estado ofrece una serie de servicios y garantías que impactan directamente en la calidad de vida y en el ejercicio de los derechos de todos los ciudadanos. Se ha subrayado la necesidad de estar bien informado sobre los programas disponibles, conocer los requisitos necesarios para acceder a ellos y entender los procedimientos para presentar solicitudes o reclamos cuando sea necesario. Además, se ha abordado la relevancia de la participación ciudadana en la formulación y evaluación de estas políticas. Involucrarse activamente en estos procesos permite a los ciudadanos influir en la toma de decisiones que afectan su bienestar	Algunas personas mayores han mostrado una baja participación en ciertas actividades, en parte debido a la percepción de que los temas tratados no son de su interés o relevancia. Además, hay quienes expresan la sensación de que ya no es posible acceder a ciertos derechos o beneficios, lo cual representa un desafío adicional para la inclusión de este grupo en las políticas públicas.	No se realizan proyecciones por finalización del PAI.
										PSICOSOCIAL	27/07/2024 30/09/2024 25/11/2024	Durante el convenio las actividades de socialización interamericana de derechos han logrado avances significativos en la promoción de una mayor conciencia sobre los derechos de las personas. A través de talleres, se ha fortalecido el conocimiento de los derechos humanos, sociales y económicos que les asisten.	Se continuará realizando la socialización interamericana de derechos humanos para garantizar que todos estén informados sobre sus derechos y los mecanismos de protección disponibles. Esta labor se llevará a cabo a través de	No se realizan proyecciones por finalización del PAI.

Estilos de Vida Saludables	Implementar estrategias efectivas para promover y fomentar estilos de vida saludables entre las personas mayores, mediante acciones concretas de promoción y prevención. El objetivo es mejorar su calidad de vida integral, abarcando aspectos biológicos, cognitivos, emocionales y mentales. Esto se logrará mediante la transformación de imaginarios y la promoción de buenas prácticas del envejecimiento activo y saludable, asegurando así un impacto positivo en su bienestar y autonomía.	Desarrollar programas integrales que fortalezcan las habilidades para la vida y promuevan la adopción de hábitos saludables entre las personas mayores. Estos programas abarcan desde mejorar sus prácticas alimentarias y fomentar la actividad física regular, hasta cultivar el autoconocimiento, facilitar relaciones interpersonales enriquecedoras y promover la comunicación asertiva. Mediante espacios dedicados a la escucha activa y el apoyo emocional, se busca potenciar la autonomía e independencia de las personas mayores en sus actividades cotidianas, garantizando así una mejor calidad de vida integral.	Buenas prácticas del envejecimiento	Al finalizar el convenio 8224, se habrá realizado la entrega de 135 formatos de registros de actividades y/o actas correspondientes a las iniciativas de fortalecimiento de acciones en favor del bienestar físico y el autocuidado de las personas mayores. Estas acciones están orientadas a fortalecer sus habilidades para la vida desde una perspectiva interdisciplinaria, abarcando diversas áreas del conocimiento y la práctica.	* de personas mayores que modificaron sus prácticas para mejorar su calidad de vida / N° de personas mayores participantes * 100 N° de formatos de registro de actividades y/o actas realizadas / 135 formatos de registro de actividades y/o actas programadas * 100	Se implementará una serie de actividades, incluyendo talleres, juegos, dinámicas, charlas y círculos de diálogo. Estas actividades se llevarán a cabo tanto en encuentros grupales como individuales. El objetivo principal de estas iniciativas es facilitar la adquisición de nuevos conocimientos y habilidades, así como fomentar su aplicación práctica en el día a día. Mediante estas experiencias educativas, se espera que los participantes puedan integrar de manera efectiva los aprendizajes adquiridos en sus rutinas diarias, mejorando así su desarrollo personal y profesional.	Desde el área de nutrición, a través de la estrategia de información, educación y comunicación se desarrollarán los temas priorizados por las personas mayores en los espacios de encuentro, en estos espacios se tratarán temas enfocados a los hábitos de vida saludable teniendo en cuenta en las realidades de las personas mayores, entendiendo que, la alimentación es un proceso social y cultural, además de su impacto como factor protector para el desarrollo o avance de enfermedades. 1) Socialización de minuta patrón y ciclo de menús . 2) Los 5 sabores 3) Alergias alimentarias 4)Nutrición para la fuerza 5) Etiquetado nutricional 6)La importancia de tener un plato colorido. 7) La ruta de la digestión 8)Taller de batidos 9)La Vuelta al Mundo en 80 Platos 10)Prácticas seguras de manipulación y almacenamiento de alimentos. 11)Arte Comestible 12)Cine y salud 13)Obesidad: epidemia mundial 14)Taller de reciclaje y huertas	Fichas de actividades, registros fotográficos, listado de asistencia.	**NUTRICIÓN**	3/9/202417/9/20248/10/202415/10/20246	Las actividades realizadas hasta la fecha han logrado promover la concientización sobre los hábitos de vida saludable entre los adultos mayores, respetando sus realidades y necesidades. A través de los temas tratados, se han ofrecido herramientas prácticas y conocimiento valioso para mejorar la nutrición y prevenir enfermedades, fortaleciendo el bienestar general de los participantes. Las sesiones han favorecido la participación activa, el intercambio de experiencias y el aprendizaje colectivo, lo que ha contribuido a empoderar a las personas mayores en su toma de decisiones alimentarias.	A lo largo de la implementación de las actividades diseñadas para promover hábitos de vida saludable en personas mayores, se han presentado diversas dificultades relacionadas principalmente con la percepción de los participantes sobre su capacidad para realizar ciertos aprendizajes y actividades. Estas dificultades han afectado la participación activa y el proceso de apropiación de nuevos conocimientos, especialmente en aquellos temas que requieren un cambio de hábitos o la incorporación de información técnica sobre nutrición y salud.	No se realizan proyecciones por finalización del PAI.
							Desde el área de deportes se realizarán actividades físicas diarias grupales o individuales enfocadas a las siguientes temáticas, las cuales se soportan en 31 formatos de registro de actividades. - Estiramientos Grupos musculares - Recreación - Fuerza - capacidades físicas - Ejercicios cardiovasculares	Fichas de actividades, registros fotográficos, listado de asistencia.	**DEPORTES**	10/20247 al 11/10/202415 al 18 /10/2024	Durante el convenio, se llevaron a cabo una amplia variedad de actividades físicas diarias y encuentros deportivos diseñados específicamente para atender las necesidades, intereses y capacidades de las personas mayores. Estas iniciativas estuvieron enfocadas en fortalecer su condición física mediante ejercicios físicos estructurados, que incluyeron actividades como caminatas, estiramientos, ejercicios de fuerza y rutinas de equilibrio. Estas prácticas no solo ayudaron a mantener y mejorar la movilidad, sino que también contribuyeron a la prevención de caídas, el fortalecimiento muscular y la salud cardiovascular. Además, se implementaron estrategias proactivas para promover la adopción de hábitos saludables relacionados con el ejercicio regular. Esto incluyó sesiones de asesoramiento personalizado para establecer objetivos individuales, adaptar rutinas según las necesidades específicas y proporcionar recursos prácticos que faciliten su integración en la vida cotidiana. Los beneficios de estas actividades fueron evidentes en los participantes, quienes no solo lograron mejoras físicas, como mayor flexibilidad y resistencia, sino que también experimentaron impactos positivos en su bienestar emocional y social. El ejercicio físico demostró ser una herramienta clave para reducir el estrés, mejorar el estado de ánimo y fomentar la interacción social	Aunque las actividades desarrolladas durante el convenio lograron un impacto positivo en las personas mayores, se identificó una dificultad menor relacionada con la ejecución: la variabilidad en los niveles de condición física y habilidades motrices entre los participantes. Esto representó un reto al momento de diseñar y adaptar las rutinas de ejercicios, ya que algunos participantes requerían un enfoque más básico y pausado, mientras que otros estaban en capacidad de realizar actividades de mayor intensidad. Como resultado, fue necesario realizar ajustes constantes durante las sesiones para garantizar que todos pudieran participar y beneficiarse de las actividades, respetando sus limitaciones individuales sin comprometer la dinámica grupal.	No se realizan proyecciones por finalización del PAI.
							Junio: Se socializarán 5 actividades de autocuidado, donde se reforzará las buenas prácticas de higiene personal. De igual manera se incentiva a la participación de las actividades programadas por el área de primeros auxilios: 1.Socialización actividad física y sus beneficios 2.Socialización salud mental y enfermedades 3.Socialización autonomía y calidad de vida 4.Socialización Higiene de sueño y problemas comunes	Fichas de actividades, registros fotográficos, listado de asistencia.	**TERAPIA OCUPACIONAL Y PRIMEROS AUXILIOS**	24 21/06/2024 22/06/202423/06/2024 25	Se ha logrado fortalecer la autonomía y calidad de vida de las personas mayores mediante un enfoque integral en la prevención y manejo de enfermedades prevalentes, tales como la hipertensión, diabetes y problemas osteoarticulares. Este fortalecimiento se ha alcanzado a través de la promoción de hábitos saludables, como una alimentación balanceada que optimiza la salud general, y la práctica de actividad física moderada, que incluye ejercicios de relajación y fortalecimiento. Además, se ha fomentado la educación en salud, capacitando a las personas mayores para que puedan gestionar de forma autónoma las enfermedades crónicas, reduciendo así su dependencia de los servicios médicos y mejorando su bienestar físico y emocional. De igual manera, se ha trabajado en el fortalecimiento del autocuidado, utilizando actividades lúdicas y dinámicas grupales que no solo fomentan el bienestar, sino que también crean un espacio de confianza entre los participantes. Estas actividades han permitido a los adultos mayores sentirse apoyados y valorados, promoviendo la importancia de mantener una buena calidad de vida a través de prácticas diarias que favorezcan su salud física y mental. A través del acompañamiento en terapia ocupacional, se ha logrado que las personas mayores mantengan su desempeño en las actividades de la vida diaria . Este apoyo contribuye a que continúen siendo autónomos en su entorno cotidiano, lo cual es esencial para su autoestima y bienestar general. La implementación de talleres sobre hábitos y rutinas saludables, además de buenas prácticas de autocuidado y gestión de la salud, ha permitido a los participantes no solo aumentar su autonomía, sino también adquirir herramientas que les faciliten tomar decisiones informadas sobre su salud. Esto ha fortalecido su confianza en sí mismos y les ha proporcionado las bases necesarias para enfrentar los desafíos del envejecimiento de manera más independiente y empoderada. En conjunto, todas estas actividades han demostrado ser una herramienta fundamental para promover un envejecimiento activo, inclusivo y pleno. A través del apoyo adecuado, las personas mayores pueden seguir desempeñando un rol importante en su comunidad, contribuyendo a su entorno y disfrutando de una vida significativa y autónoma. Este enfoque integral no solo mejora la calidad de vida de los adultos mayores, sino que también les permite seguir siendo protagonistas de su propio bienestar y salud, afrontando con mayor	Durante el mes se observó que varias personas presentan dificultad en integrarse por motivos de cansancio y falta de tiempo. Así mismo se localiza la falta de conocimiento de los temas programa, por tal motivo se identifica falta de interés en la toma de decisiones y corresponsabilidad en sus controles médicos. asimismo, algunos participantes también pueden representar un desafío, ya que dificultades motoras, problemas de memoria o condiciones crónicas podrían interferir con su capacidad para realizar ciertas actividades. Esto demanda ajustes constantes en las dinámicas y estrategias para garantizar que sean accesibles e inclusivas para todos.	No se realizan proyecciones por finalización del PAI.
							Julio: Se socializarán 10 actividades de autocuidado, donde se reforzará las buenas prácticas de higiene personal. De igual manera se incentiva a la participación de las actividades programadas por el área de primeros auxilios: 1.Socialización pediculosis y sus enfermedades 2.Socialización hábitos de higiene del sueño 3.Socialización Que son enfermedades crónicas? 4.Socialización Hipertensión arterial 5.Socialización Manejo de elementos de higiene personal. 6.Socialización Salud mental			/07/2024 24/07/2024 25/07/2024 26/07/2			
							Agosto: Se socializarán 10 actividades de autocuidado, donde se reforzará las buenas prácticas de higiene personal. De igual manera se incentiva a la participación de las actividades programadas por el área de primeros auxilios: 1.Socialización nutrición balanceada 2.Socialización actividad física regular 3.Socialización sueño de calidad 4.Socialización manejo del estrés			01/08/2024 02/08/2024 08/08/2024 09/08/2024 15/08/2024 21/08/2024 23/08/2024 27/08/2024 28/08/2024 29/08/2024			
							Septiembre: Se socializarán 5 actividades de autocuidado, donde se reforzará las buenas prácticas de higiene personal. De igual manera se incentiva a la participación de las actividades programadas por el área de primeros auxilios: 1.Socialización cuidado del peso corporal 2.Socialización autocuidado y autoestima 3.Socialización cuidado de la salud cardiovascular 4.Socialización salud digestiva			09/09/2024 11/09/2024 12/09/2024 13/09/2024 20/09/2024 23/09/2024 26/09/2024 27/09/2024			
							Octubre: Se socializaran 10 actividades de autocuidado, donde se reforzará las buenas prácticas de higiene personal. De igual manera se incentiva a la participación de las actividades programadas por el área de primeros auxilios: 1.Socialización infecciones urinarias 2.Socialización manejo de emociones 3.Socialización adaptación cambios físicos 4.Socialización manejo del colesterol y triglicéridos 5.Socialización cuidado de la piel 6.Socialización manejo de la prótesis			07/10/2024 09/10/2024 10/10/2024 11/10/2024 18/10/2024 23/10/2024 24/10/2024 25/10/2024 30/10/2024 31/10/2024			

							Noviembre: Se socializarán 8 actividades de autocuidado, donde se reforzará las buenas prácticas de higiene personal. De igual manera se incentiva a la participación de las actividades programadas por el área de primeros auxlios: 1.Socialización pediculosis ll 2.Socialización higiene oral y enfermedades 3.Socialización EPOC 4.Socialización importancia de la toma de constantes vitales 5.Socialización lavado de manos	A través de la metodología de observación directa y registrando los resultados en la evaluación de la ficha de actividades, se evaluarán la modificación de conductas y hábitos. Esto se complementará con un formato de registro de actividades, además de evidencias fotográficas y listados de asistencia		05/11/2024 07/11/2024 08/11/2024 15/11/2024 21/11/2024 25/11/2024 27/11/2024 28/11/2024	seguridad y resiliencia las etapas de envejecimiento.		
							Diciembre: Se socializarán 10 actividades de autocuidado, donde se reforzará las buenas prácticas de higiene personal. De igual manera se incentiva a la participación de las actividades programadas por el área de primeros auxlios: 1.Socialización alimentación saludable 2.Socialización actividad física ll 3.Socialización manejo del sueño 4.Socialización manejo de SPA 5.Socialización manejo de lavado de prendas			04/12/2024 05/12/2024 06/12/2024 09/12/2024 12/12/2024 13/12/2024 19/12/2024 20/12/2024 26/12/2024 27/12/2024			
							Desde el área de primeros auxlios se socializaron 2 protocolos de salud, con el fin de socializar la importancia de realizar un manejo adecuado ante las diferentes situaciones que se presenten en la unidad operativa.		**PRIMEROS AUXILIOS**	9/202426/09/202417/10/202421/10/2024	Durante la ejecución del Plan de Acción Integral (PAI), se llevaron a cabo la implementación y ejecución de los protocolos programados, los cuales fueron diseñados con el propósito de fortalecer los conocimientos, habilidades y cuidados necesarios para enfrentar situaciones de emergencia que puedan requerir la activación de dichos protocolos. A lo largo de este proceso, se ofrecieron capacitaciones y simulaciones prácticas, brindando a los participantes la oportunidad de familiarizarse con los procedimientos, protocolos de actuación y herramientas disponibles en el contexto de una emergencia. Este enfoque integral busca garantizar que cada miembro del equipo no solo tenga un conocimiento teórico, sino también una preparación práctica para reaccionar de manera eficiente, coordinada y segura. De esta manera, se asegura que los participantes estén completamente preparados para manejar situaciones críticas de manera efectiva, minimizando riesgos y maximizando la eficacia en la respuesta ante eventos inesperados. Este enfoque no solo se limita a la capacitación técnica, sino también a la creación de una cultura de trabajo en equipo y comunicación, esenciales para el éxito en la implementación de los protocolos en momentos de alta presión.	Se observa que, aunque las personas mayores poseen conocimientos sobre los protocolos establecidos, en muchos casos muestran una actitud de reticencia al momento de implementarlos. Esta resistencia no se debe únicamente a la falta de información, sino a factores emocionales y psicológicos, como la falta de interés, la motivación insuficiente y, en algunos casos, la percepción de que no cuentan con la aptitud o habilidades necesarias para llevar a cabo los procesos de manera efectiva. A menudo, sienten que la complejidad o los cambios en los procedimientos superan sus capacidades, lo que contribuye a un sentimiento de inseguridad o de exclusión. Es fundamental identificar y abordar estas barreras, ya que la participación activa y comprometida de las personas mayores es esencial para asegurar el éxito en la implementación de los protocolos	No se realizan proyecciones por finalización del PAI.
							Desde el área de primeros auxlios, se crearán espacios dedicados al fortalecimiento de la gestión de enfermedades prevalentes en personas mayores, con el objetivo de brindar una mejor calidad de vida en la vejez. Estas actividades se llevarán a cabo bimensualmente. **1.** Trastornos Cognitivos y Demencia **2.** Diabetes Tipo 2 en Adultos Mayores **3.** Enfermedades Cardiovasculares			s Auxlios 16/09/202424/09/202415/11/20	Durante la ejecución del convenio, se llevaron a cabo todas las actividades programadas, y a lo largo de este proceso, se evidenció una participación activa y comprometida de las personas mayores en los encuentros. Estas personas mostraron una notable receptividad hacia los temas tratados, demostrando un genuino interés por aprender y compartir sus conocimientos y experiencias con sus compañeros. La interacción entre ellos fue constante, lo que permitió crear un ambiente de camaradería y apoyo mutuo. En las intervenciones realizadas durante cada actividad lúdica, se observó un profundo interés por parte de los participantes, quienes no solo se relacionaron entre sí, sino que también trabajaron colaborativamente en la creación de estrategias para prevenir y mitigar enfermedades crónicas. Este enfoque colectivo favoreció un aprendizaje significativo, ya que compartieron consejos prácticos y reflexiones sobre la importancia de llevar un estilo de vida saludable.	Durante las actividades, se observó que varias personas mayores experimentaron dificultades para participar plenamente en las sesiones de autocuidado. Muchos de ellos expresaron que la noche era un momento destinado exclusivamente para descansar, lo que dificultaba la realización de actividades en ese horario. Además, la falta de tiempo, debido a sus responsabilidades laborales o el cumplimiento de otras tareas diarias, influía negativamente en su estado emocional, generando estrés y reduciendo su disposición para participar activamente en las sesiones. Este escenario resalta la importancia de considerar horarios más accesibles y adaptados a las rutinas de los participantes, con el fin de promover una mayor inclusión y facilitar su compromiso con las actividades. Proponer opciones de horarios más flexibles podría	No se realizan proyecciones por finalización del PAI.
							Desde el equipo interdisciplinar se realizará la celebración de las fechas especiales las cuales se describen a continuación: Junio: Cumpleaños Julio: Cumpleaños Agosto: Cumpleaños y Celebración mes del adulto mayor "Honrando Nuestros Adultos Mayores" Septiembre: Cumpleaños y Día del amor y la amistad "Celebrando Vínculos Especiales" Octubre: Cumpleaños. Noviembre: Cumpleaños. Diciembre: Cumpleaños y Navidad "Brindando Luz y Alegría"		**EQUIPO INTERDISCIPLINARIO**	años 26/07/202430/08/202427/09/20242	Se realizaron las actividades de cumpleaños, logrando que las personas mayores se sintieran valoradas y reconocidas, participaran activamente en la celebración, y fortalecieron sus vínculos sociales y emocionales. Además, estos espacios fomentaron un ambiente de integración y alegría, contribuyendo a su bienestar integral y reforzando el sentido de pertenencia al grupo, lo que promueve su motivación para participar en futuras actividades.	A pesar de los esfuerzos, en algunos casos se requirió un acompañamiento constante para mantener el ánimo durante toda la celebración.	No se realizan proyecciones por finalización del PAI.
		Fortalecer en las personas mayores el ejercicio activo en el rol de agentes sociales propios de todos los ciudadanos, para que de esta forma puedan vincularse a las entidades relacionadas con los contextos locales y distritales en donde se toman decisiones que afectan a las personas mayores y a la comunidad en general.	Participación	Al finalizar el convenio 8224 se habrán realizado 39 actividades en donde se fortalezcan las habilidades necesarias para un ejercicio de participación más efectivo en escenarios de socialización ciudadana.	N° de personas mayores quienes auto reconocen sus habilidades sociales / N° de personas mayores participantes * 100 N° de actividades realizadas / 28 actividades programadas *100	Se implementarán conversatorios, talleres, salidas lúdico recreativas y socializaciones con ayudas audio visuales	Se desarrollaron 28 actividades enfocadas a la participación ciudadana, donde se brindaran herramientas que les permitan a las personas mayores incentivar la participación. 1) Cultura china 2) Bananeras 3) Emociones y neurotransmisores 4) El arte de pintar 5) Feria de las emociones alegría 6) Feria de las emociones tristeza 7) Feria de las emociones Miedo 8) Feria de las emociones furia 9) Planeando mi cometa 10) Iniciando mi cometa 11) La cometa de mis sueños 12) Concurso de cometas 13) Trastorno del sueño 14) Trastorno del estado de animo 15) Trastorno de la personalidad 16) Esquizofrenia 17) Mitos y leyendas 18) Narrativa paranormales 19) ¿Estamos solos en el mundo? 20) Pensamiento exotérico y supersticiones 21) Violencia basada en genero 22) Violencia psicológica 23) Violencia sexual 24) Violencia Social	Collage de aprendizajes por medio de imágenes y frases recopiladas durante las actividades realizadas, formatos de acta, formatos de registro de actividades, evidencias fotográficas y listados de asistencias.	PSICOSOCIAL	**JULIO** 17/07/202424/0	Durante el convenio, se ha alcanzado un significativo progreso al fomentar entre las personas mayores el reconocimiento de la importancia de diversos aspectos de la vida cotidiana a través de talleres, dinámicas recreativas y deportivas. Este proceso refleja una comprensión más profunda sobre su participación en distintos contextos sociales y económicos, logrando también la incorporación de aspectos fundamentales en su rutina diaria. Estas actividades proporcionan un espacio donde las personas mayores pueden aprender de forma lúdica y dinámica sobre temáticas relevantes para su día a día.	Algunas personas mayores mostraron una baja participación en ciertas actividades, especialmente porque perciben que los temas tratados no son relevantes para ellos o no les aportan beneficios tangibles. Esta actitud se da como resultado de una variedad de factores, incluyendo diferencias individuales en intereses y experiencias previas, así como percepciones sobre la utilidad de ciertos temas en su vida cotidiana	No se realizan proyecciones por finalización del PAI.

Participación y redes				Al finalizar el convenio 8224 se habrán realizado 4 salidas lúdico recreativas que permitan la participación e interacción entre la comunidad.	N° de salidas realizadas / 4 salidas programadas *100		Se llevarán a cabo 4 salidas lúdico recreativas con el propósito de ofrecer a las personas mayores la oportunidad de conocerse a sí mismas, interactuar con los demás y conectar con su entorno natural. Estas actividades fomentarán la participación en espacios de socialización diferentes a los habituales.		EQUIPO INTERDISCIPLINARIO	**AGOSTO**22/08/2024	Se logró brindar a las Personas Mayores diferentes actividades de tipo recreativo en un entorno extramural, con el fin de fortalecer la interacción social con sus pares en espacios propicios de recreación y esparcimiento en respuesta a las necesidades de la población apuntando al disfrute y bienestar.	Algunas personas mayores expresaron su falta de interés por asistir a la salida programada, lo que parece estar relacionado con su percepción sobre los espacios recreativos. Muchos de ellos consideran que estas actividades no se alinean con sus intereses o necesidades	No se realizan proyecciones por finalización del PAI.
	la responsabilidad compartida en el cuidado de las personas mayores, fomentando la reducción del riesgo de abandono y el fortalecimiento de los lazos que puedan llevar a un posible proceso de reintegración familiar.	Identificación y Fortalecimiento de Redes Familiares	Al finalizar el convenio 8224 se habrán realizado 7 encuentros familiares virtuales o presenciales, en donde se sensibilice a las redes familiares de las personas mayores participantes del Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca frente a la corresponsabilidad en el proceso de la persona mayor	N° de familias que asumen el sentido de corresponsabilidad para un reintegro familiar / No de familias que desde un ejercicio de corresponsabilidad ven viable un posible reintegro familiar *100 N° de encuentros programados / 7 encuentros realizados *100	Se realizarán encuentros grupales de manera virtual o presencial en donde se implementará el uso de medios audio visuales y/o material pedagógico.	Se desarrollaran 7 encuentros familiares virtuales o presenciales (1 por mes), donde se buscará incentivar en las familias el sentido de corresponsabilidad frente al cuidado de la persona mayor. 1) Sembrando vida 2) Comunicación familiar 3) Recursos familiares 4) Ampliando el concepto de familia 5) Rituales familiares 6) Los roles en la familia 7) familia: Adaptación al cambio	Se realizarán encuentros grupales de manera virtual o presencial en donde se implementará el uso de medios audio visuales y/o material pedagógico.	PSICOSOCIAL	**JULIO**25/07/2024 **Ag**	Durante el convenio se logró un avance significativo en el involucramiento de algunos familiares en las actividades realizadas en el Centro Cundinamarca. Este progreso evidencia un reconocimiento cada vez mayor de la importancia crucial que tienen los vínculos familiares en la vida de las personas mayores. La participación activa de los familiares no solo fortalece las relaciones interpersonales, sino que también contribuye al bienestar emocional y psicológico de los residentes. Al fomentar un ambiente de apoyo y cercanía, se promueve un sentido de pertenencia y comunidad, mejorando la calidad de vida de todos los involucrados. Esta iniciativa subraya el valor de la colaboración entre el centro y las familias para crear un entorno más enriquecedor y afectuoso para las personas mayores.	Durante el convenio se observó una baja participación de algunos familiares en las actividades organizadas por el Centro Cundinamarca, así como en el bienestar general de las personas mayores. Esta falta de involucramiento puede afectar negativamente tanto el desarrollo de las actividades como la calidad de vida de los residentes. Es fundamental que los familiares comprendan la importancia de su apoyo y presencia, no solo para fomentar un entorno más dinámico y enriquecedor, sino también para fortalecer el vínculo emocional y la salud mental de los mayores.	No se realizan proyecciones por finalización del PAI.
	Informar a los adultos mayores sobre la oferta y las vías de atención de las diversas entidades en el distrito capital, facilitando el acceso a los diferentes servicios proporcionados para asegurar la garantía de sus derechos.	Identificación y Fortalecimiento de Redes institucionales	Cuando finalice el convenio 8224 se habrán realizado 3 ferias de servicios en donde se darán a conocer los servicios de diferentes entidades distritales	No de personas mayores que conocen las rutas de atención de las entidades asistentes a las ferias de servicio / No de personas mayores participantes en las ferias de servicios No de ferias de servicios realizadas / 3 ferias de servicios programada *100	Se desarrollarán actividades grupales por medio de exposiciones y/o stands buscando de manera más directa conocer las necesidades o solicitudes de las personas mayores y poder articular o dar a conocer las ofertas establecidas.	Se realizarán 3 feria de servicios en donde se invita a diferentes entidades gubernamentales o se representará a cada una de ellas, con el fin de socializar a las personas mayores sus servicios y funcionalidades. 1) Conociendo mis derechos 2) La protección en la vejez 3) Las instituciones / red social	Se desarrollarán actividades grupales por medio de exposiciones y/o stands buscando de manera más directa conocer las necesidades o solicitudes de las personas mayores y poder articular con aquellas instituciones que puedan garantizar el cumplimiento y/o restablecimientos de sus derechos.	EQUIPO INTERDISCIPLINARIO	**Julio**24/07/2024 **Se**	Durante el convenio se ha conseguido que las personas mayores comprendan y reconozcan plenamente las diversas entidades y organismos encargados de proteger y defender sus derechos. Además, se ha facilitado que identifiquen soluciones efectivas y específicas para abordar las necesidades únicas de esta población, promoviendo así una mejor calidad de vida y un mayor acceso a los recursos y servicios disponibles. Esta iniciativa no sólo empodera a las personas mayores, sino que también fortalece el tejido social al garantizar que todos los miembros de la comunidad reciban el apoyo y la protección que merecen.	Entre las dificultades se observó que las personas mayores enfrentan dificultades para acceder a información sobre las entidades que pueden garantizar sus derechos. Esto puede deberse a una variedad de factores, como la falta de educación sobre sus derechos, la falta de recursos para buscar ayuda o la complejidad del sistema legal	No se realizan proyecciones por finalización del PAI.
	Fomentar el fortalecimiento de las redes sociales y comunitarias de las personas mayores mediante la creación de espacios de interacción entre pares que favorezcan una convivencia saludable y promuevan el intercambio de conocimientos y experiencias de manera intergeneracional.	Identificación y Fortalecimiento de Redes Sociales y Comunitarias	Al finalizar el convenio 8224 se habrán realizado actividades enfocadas a las redes sociales y comunitarias de las personas mayores por medio de espacios de interacción y socialización entre pares y generaciones distintas	No de personas mayores que generan interacción en la actividades / No de personas mayores en asistentes en la jornada de la actividad. * 100 No de actividades realizadas / actividades programada *100	Se realizarán encuentros [illegible]	Se ejecutarán 2 encuentros generacionales y/o [illegible]	Se realizará un mural recopilando clips de las actividades realizadas, actas, evidencias fotográficas y listados de asistencia.	EQUIPO INTERDISCIPLINARIO	28/08/202419/11/2024	Se ha implementado un canal de comunicación efectivo que brinda [illegible]	No se evidenciaron dificultades en este	No se realizan proyecciones por finalización del PAI.
					Se desarrollarán grupos focales, y actividades lúdicas que incentiven a las personas mayores a participar de un intercambio de saberes.	Desde el equipo interdisciplinario se promoverán 3 diálogos de saberes para ampliar intercambios de conocimientos y adquirir nuevos aprendizajes entre pares.		EQUIPO INTERDISCIPLINARIO	23/07/202423/11/2024	Con estas actividades se logran varios objetivos importantes, como el fomento del diálogo intergeneracional y el enriquecimiento mutuo de saberes y experiencias. Al integrar a diferentes generaciones, se fortalecen las redes sociales y comunitarias, se preservan tradiciones culturales y se mejora el bienestar emocional de las personas mayores. Además, se desarrollan habilidades sociales y se construye una comunidad más inclusiva y cohesionada, donde todas las generaciones se sienten valoradas y escuchadas.	En las dificultades se evidencia la resistencia al cambio por parte de algunas personas mayores, así como en ocasiones no se presenta la participación de todas las personas mayores.	No se realizan proyecciones por finalización del PAI.
				N° de personas mayores que reconocen la estrategia del buen trato/ N° de personas mayores asistentes al servicio N° de socializaciones realizadas / 7 socializaciones programadas *100	Se realizarán mesas de trabajo y discusión grupales y presenciales	Se realizaron 4 reuniones con los representantes del comité de convivencia, con el fin de crear un espacio de diálogo, estableciendo compromisos mutuos para llegar a una solución efectiva ante las situaciones que se requieran.	Actas por incumplimiento al pacto de convivencia, Actas de socialización de la estrategia, evidencias fotográficas y listados de asistencias.	PSICOSOCIAL	**JULIO** 27/07/2024 **OCTUB**	Se logró establecer puentes de comprensión y empatía, generando un entorno de convivencia más enriquecedor. Las personas participan activamente en iniciativas que benefician a la comunidad en su totalidad, lo cual contribuye al fortalecimiento de las redes sociales y comunitarias de las personas mayores.	Entre las dificultades que se encontraron fue que algunas peticiones de las personas mayores no se pueden gestionar debido a que no está estipulado en el anexo técnico	No se realizan proyecciones por finalización del PAI.
					Se realizarán mesas de trabajo y discusión grupales y presenciales.	Desde el equipo interdisciplinario se realizarán 7 actividades enfocadas a ejecutar la estrategia del buen trato, esto con el fin de generar estrategias que permitan rescatar algunos valores de comportamiento y actitudes como responsabilidad, amor, respeto, honestidad, tolerancia, con el fin de mejorar las relaciones interpersonales que ayuden en una sana convivencia al interior del centro. 1) Responsabilidad emocional (Responsabilidad) 2) La indiferencia me afecta (Tolerancia) 3) Amor a la vida (Amor) 4) El derecho a decir NO (Respetó) 5) Fortalezas protectoras del buen trato (Responsabilidad) 6) Amor propio (Honestidad) 7) Caricias positivas y caricias negativas (Tolerancia)	Se llevará a cabo un karaoke con un repertorio de canciones que representen el valor que se está trabajando. Estas canciones serán propuestas por las personas mayores. Se registrarán actas de socialización de la estrategia, evidencias fotográficas y listados de asistencia para documentar la actividad.	EQUIPO INTERDISCIPLINARIO	**Julio** 15/07/2024 **Agosto**	Durante el convenio se logró una conexión más profunda entre las personas mayores, dando lugar a un ambiente donde la comprensión y la empatía fluyen libremente. Este entorno de convivencia, enriquecido por la participación activa de las personas en diversas iniciativas, no solo beneficia a la comunidad en su conjunto, sino que también fortalece los lazos sociales y comunitarios, especialmente entre las personas mayores. Este compromiso con el bienestar colectivo crea una red sólida de apoyo y colaboración que potencia el sentido de pertenencia y la calidad de vida de todos las persona mayores	Se logró observar una dificultad significativa entre algunas personas mayores en comprender plenamente la importancia de los encuentros que se realizan, así como en tener claridad sobre las acciones que se deben tomar frente a situaciones específica.	No se realizan proyecciones por finalización del PAI.